

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU HIDUP SEHAT TINGKAT
KESEGERAN JASMANI DAN INTELEGENSI DENGAN
PRESTASI BELAJAR SISWA KELAS VII
SMP NEGERI 3 DEPOK**

Oleh:

**Dewi Apriyanti
07601244149**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku hidup sehat, tingkat kebugaran jasmani dan intelegensi dengan prestasi belajar siswa kelas VII SMP N 3 Depok.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional menggunakan metode survei dengan instrumen berupa dokumen serta tes dan pengukuran. Populasi yang digunakan adalah siswa kelas VII SMP N 3 Depok, dengan subjek yang digunakan sebanyak 72 anak dengan teknik *classroom random sampling* untuk tes TKJI, intelegensi menggunakan tes IQ yang sudah ada serta prestasi belajar menggunakan data nilai raport semester 2011/2012. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment* dan analisis regresi berganda pada taraf signifikansi 5%.

Hasil penelitian ini menunjukkan diperoleh nilai F hitung sebesar 22,227 > F tabel (2,74) dengan signifikansi 0,000. Hasil dinyatakan terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku hidup sehat, kebugaran jasmani dan intelegensi secara bersama sama terhadap prestasi belajar siswa kelas VII SMP N 3 Depok. Besarnya sumbangan variabel perilaku hidup sehat mempunyai sumbangan efektif sebesar 7,97 %, variabel kebugaran jasmani mempunyai sumbangan efektif sebesar 6,56 % dan variabel intelegensi mempunyai sumbangan efektif sebesar 34,97 % sedangkan sisanya sebesar 50,5 % dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci: perilaku hidup sehat, tingkat kebugaran jasmani, intelegensi, prestasi belajar